

# DINALUX AVEC GRAINES GRILLÉES

## RECETTE

### Pour 1 kg de farine

- Graines 150 g
- Eau 150 g

Grillez les graines 15 à 20' et ajoutez-les immédiatement à l'eau.

Laissez refroidir avant de les utiliser.

Ajoutez les graines quand le pétrin passe à la 2<sup>e</sup> vitesse.

